



14. ¿Aun que no sepa ni qué, por qué, ni cómo, ahora me doy cuenta de que tú y yo hemos estado recibiendo exactamente lo que cada uno hemos escogido subconscientemente y estamos participando en una danza curativa con y para el otro.

Dispuesto	Abierto	Escéptico	No dispuesto

15. Yo te bendigo (X) \_\_\_\_\_, por estar dispuesto a participar en mi curación y me siento honrado/a por estar dispuesto a participar en tu saneamiento.

Dispuesto	Abierto	Escéptico	No dispuesto

16. Yo libero de mi conciencia todo los sentimientos de: (Véase caja no. 2b)

17. (X) \_\_\_\_\_ aprecio tu buena voluntad de ser el espejo de mis percepciones, y yo te bendigo por brindarme la oportunidad de practicar Perdón Radical y Auto Aceptación de mi mismo.

Dispuesto	Abierto	Escéptico	No dispuesto

18. Ahora reconozco que lo que experimentaba (mi cuento de víctima) era un reflejo preciso de mi perspectiva no sanada de la situación. Ahora comprendo que yo puedo cambiar esta "realidad" simplemente al estar dispuesto a ver la perfección dentro de la situación. Por ejemplo...*(Intenta reconstrucción al estilo Perdón Radical la cual puede ser una oración general indicando que si sabes que todo es/ está perfecto o específico a tu situación si realmente puedes ver cual es el regalo. Nota: Muchas veces no lo puedes ver.)*

19. Me perdono totalmente a mí mismo/a. \_\_\_\_\_ y me acepto como un ser amoroso, generoso y creativo. Yo suelto toda necesidad de aferrarme a mis emociones e ideas de escasez y limitación asociadas con el pasado. Yo retiro mi energía del pasado y suelto todas las barreras contra el amor y la abundancia que yo sé que tengo en este momento. Soy creador de mi vida; tengo el poder de ser yo mismo otra vez; de amarme incondicionalmente; y apoyarme a mí mismo tal como soy en todo mi poder y magnificencia.

20. Me RINDO al Poder más Alto que yo concibo como \_\_\_\_\_ y confió en el conocimiento que esta situación seguirá desenvolviéndose perfectamente y en acuerdo con guía divina y la ley espiritual. Me reconozco como parte del todo y me siento totalmente reconectado con mi fuente de Poder. Soy restaurado a mi verdadera naturaleza, la cual es AMOR, y ahora restauro AMOR a (X). Cierro mis ojos para poder sentir el AMOR que fluye en mi vida y para sentir el gozo que fluye cuando el amor es sentido y expresado.

21. Una nota a ti (X) \_\_\_\_\_. Después de haber completado estas paginas, yo .....

Totalmente te perdono (X) \_\_\_\_\_ por que ahora me doy cuenta que tú no hiciste nada malo y que todo está en orden divino. Yo te reconozco, te acepto y te quiero incondicionalmente tal como eres. (Nota: *Esto no quiere decir que condonas el comportamiento o que tú no puedes definir tus límites. Eso es del Mundo de la Humanidad.*)

22. Una nota a mí mismo:

Yo reconozco que soy un ser espiritual que está teniendo una experiencia humana. me quiero y me apoyo en todo aspecto de mi humanidad.